

# Beratung

Das Erstgespräch ist zum Kennenlernen und Situationsanalyse betreiben. Diese kostet 50 Euro, welche dann bei Abschluss eines drei Monat Vertrags angerechnet werden.



## Ernährungsberatung:

- Min. 3 Monate á 12 Sitzungen 450 Euro
- Jede weitere Sitzung kostet 40 Euro

## Theoretisches durchsprechen eines vorbereiteten Trainingsplans oder ähnliches:

- Einzelsitzung: 40 Euro