

Personal Training

Ein kurzes Erstgespräch ist kostenlos.
Das Anamnesegespräch mit verschiedenen Tests und Zielerfassung findet dann in einem extra Termin statt



Preis pro Person

Einheit á 45 Min

75 Euro

Inklusivleistung:

- Fahrtkosten bis 20km
- Kleingeräte
- Trainingsplan
- Ernährungs Beratung zum Kraftaufbau

Anamnesegespräch (ca. 30 min)

25 Euro

6er Karte

375 Euro

10er Karte

625 Euro

Die Mehrfachkarten können flexibel, nach Absprache verwendet werden
z.B. wöchentlich, 2x pro Monat, usw.